



**Kwb Achterbos
Januari 2011**



<http://www.kwbachterbos.be>
info@kwbachterbos.be

2011 IS BEGONNEN!

**AAN ALLE KWB-LEDEN EN HUN FAMILIE EEN VOORSPOEDIG JAAR !
KWB ACHTERBOS HOOPT U OOK DIT JAAR TE KUNNEN VERLEIDEN
MET EEN AANTAL PLEZANTE ACTIVITEITEN
VOOR U EN UW GEZINSLEDEN...**

'Erfenis zonder bekommernis' - donderdag 6 januari 2011

Een boeiende infoavond over erfenis en successierechten. Iedereen krijgt er ooit in zijn leven mee te maken. Het is goed om op voorhand te weten hoe de zaken in elkaar zitten, want het is niet gemakkelijk. Deze infoavond begint **om 19u30**, boven in de parochiezaal van Achterbos. Ingang langs het Kafeeke. Inkom is gratis.

Deze infoavond is bedoeld voor iedereen. Zowel jongeren, ouders en grootouders kunnen hier de nodige informatie krijgen. Einde omstreeks 22u.

Kooklessen in januari & februari 2011 - start 7 januari 2011

Op de folder van december stonden de kooklessen van januari en februari 2011 al aangekondigd. We voorzien 3 lessen en een afsluitende les. Wat mag je verwachten tijdens deze lessen:

- hapjes of een voorgerecht.
- voor de soepen: witloof, pompoen,
- bij de hoofdgerechten zit zeker iets met vis, vlees en een wildgerecht.
- nagerechten: bavarois, panna cotta ,

De data liggen vast: - 7 januari 2011
- 4 + 18 + 25 februari 2011

We starten de les telkens om 19.30 uur in de keuken van de parochiezaal. Een keukenschort en een aardappelmessje meebrengen is aan te raden.

Wie nog niet ingeschreven is zal snel moeten reageren, want op 5 januari worden de inschrijvingen afgesloten. Wie op 7 januari 2011 mee wil starten moet dit telefonisch melden aan Guy Vreys.

Tel.: 014 31 17 06 of via e-mail: vreysguy@hotmail.com



Wie de eerste les niet aanwezig kan zijn en de tweede les wil aansluiten, kan dit melden bij het inschrijven.

Elke les bekijken we de inschrijvingen van de volgende les.

Het te betalen bedrag wordt berekend op basis van de gemaakte onkosten en wordt betaald op het einde van de kookles.

KWB-Bierproefavond - Vrijdag 28 januari 2011 - 20u **“met bieren van de Belgian Family Brewers“**

Begeleiding: John Verbraeken (presenteerde in 2008 de Trapistenbieren)

De leden van de vzw Belgian Family Brewers behoren tot de Belgische brouwerijen en brouwen minstens 50 ononderbroken bier in België. Samen vertegenwoordigen zij 15 % van de Belgische bierbrouwers, met in totaal meer dan 1500 jaar ervaring in het brouwen van bier op een traditionele wijze. Er zijn momenteel 13 brouwerijen aangesloten :

Kortom, een bierproefavond met een verhaal rond 7 bieren van echt Vlaamse brouwerijen met een traditie:

- Duchesse de Bourgogne
- Brugse Zot
- Adriaan Brouwer
- De Koninck Tripel
- Gouden Carolus Classic
- Tripel Karmeliet
- Sint Bernardus Abt

Tijdens deze avond kan je deze zeven bieren beoordelen en degusteren.

John zal je boeiend onderhouden over de geschiedenis, brouwproces, grondstoffen,...

Tussendoor zullen er ook twee traditionele Belgische kazen worden geproefd : Echte Loo en Brugge Belegen.

Tijdens de pauze genieten we van een erkend Mols streekproduct! Dit was te zien tijdens “De beste hobbykok van Vlaanderen” op VTM.

Inschrijving: 7 euro voor leden Kwb-Achterbos, 11 euro voor alle anderen.

Kwb-leden van Achterbos kunnen inschrijven tot en met 23/01/2011. Daarna krijgen andere mensen de kans. Dus, wees er vlug bij met inschrijven! Er worden max. 50 personen toegelaten.

Inschrijven bij luc.sannen@scarlet.be , Sint-Apolloniaalaaan 106 tel. (014)31 60 06,

of bij Wim Caeyers, Bruggeske 56, e-mail: wim.caeyers@yahoo.com



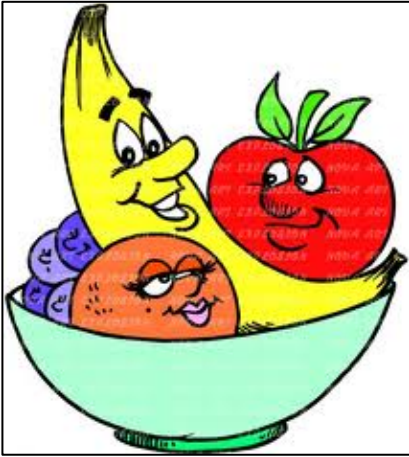
‘Je kind is wat het eet’ - donderdag 3 februari 2011 - 20u



Voeding en gezondheid zijn nauw met elkaar verbonden, daar is iedereen het over eens. Wie te weinig voedsel heeft en honger lijdt, functioneert niet en wordt ziek. Te veel eten of overvoeding kan echter ook de gezondheid schaden. Hart- en vaatziekten, zwaarlijvigheid en diabetes of suikerziekte staan niet voor niets bekend als welvaartsziekten.

Daarom richt Kwb Achterbos i.s.m de school VBS Achterbos, een infoavond in met als onderwerp: “Je kind is wat het eet.”

Het doelpubliek zijn ouders en grootouders met kleuters of kinderen met de leeftijd van de basisschool. Het is geen saaie infoavond met enkel droge informatie, maar een avond waar iedereen zijn in-



brengr kan hebben. Hoe is het aan onze tafel gesteld? Hoe ziet ons weekmenu er uit? Eetproblemen, overgewicht bij kinderen, kant-en-klare maaltijden, gezonde en ongezonde vetten. Naast de nodige informatie over welke voedingsproducten, die onze kinderen echt nodig hebben, krijgen we ook tips om samen leuk aan tafel te gaan en tips om kinderen nieuwe smaken te leren kennen. Een gastspreker zal ons de nodige informatie geven.

Deze avond gaat door op **donderdagavond 3 februari 2011 om 20u** in de **turnzaal van de lagere school VBS Achterbos**, Jozef Calasanzstraat 2, 2400 Mol Achterbos.

Inkom is GRATIS. Einde voorzien omstreeks 22u

Contactpersoon: Guido Frederickx, H. Consciencestraat 19, 2400 Mol Achterbos: 0473 77 16 13

KRC Genk - VC Westerlo - 26 februari 2011

Op zaterdag 26 februari speelt KRC Genk tegen VC Westerlo. KRC Genk biedt ons de mogelijkheid om voor 6 euro per persoon (inclusief 1 gratis consumptiebon) naar deze wedstrijd te gaan kijken. Voorwaarde is evenwel dat we met minimaal 15 personen naar de wedstrijd gaan kijken. We vertrekken zaterdag om 18u aan de parochiezaal in Achterbos. Kwb-ers maar ook andere geïnteresseerden kunnen zich inschrijven bij Toon De Ceuster tot 31 januari.

Het inschrijvingsgeld dient bij de inschrijving betaald te worden of mag overgeschreven worden op het rekeningnummer van Kwb : 979-5405974-72.

Indien de kalendercommissie de wedstrijd naar zondagavond verschuift, dan zal de uitstap afgelast worden en zal iedereen hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden.



Kwb kwis 2010: zat u er ook op te wachten?

Dit jaar werd de kwis reeds geprogrammeerd op 18 december omdat de weekends in de kerstvakantie waarop de kwis normaal zou doorgaan, samenvielen met Kerstmis en Nieuwjaar. Omdat er slechts een beperkt aantal inschrijvingen waren, zagen wij ons genoodzaakt de kwis te annuleren. Geen paniek echter, volgend jaar laten we de kwis gewoon terug doorgaan in de kerstvakantie. Nog een speciaal woordje van dank voor de organisatoren van de kwis - Jan Puls en Jan Vernelen - die een heel jaar druk in de weer waren ter voorbereiding van deze activiteit.

Het bestuur

Overzicht activiteiten de komende maanden:

06/01/2011	donderdag	Infoavond erfenisrechten
07/01/2011	vrijdag	Kookles
28/01/2011	vrijdag	Bierproefavond
03/02/2011	donderdag	'Je kind is wat het eet'
04/02/2011	vrijdag	Kookles
18/02/2011	vrijdag	Kookles
19/02/2011	zaterdag	Kaartavond
25/02/2011	vrijdag	Kookles
05/03/2011	zaterdag	papierslag
06/03/2011	zondag	snoeiles
17/03/2011	donderdag	reanimatie
25/03/2011	vrijdag	kwb kaffee



Inschrijvingsstroken:

Kook - avond: vrijdag 7 januari - 19u30

Naam + Voornaam	07/01	14/02	18/02	25/02

Inschrijven voor 5 januari 2011 bij: Guy Vreys. Tel.: 014 31 17 06 of via e-mail:

vreysguy@hotmail.com



Kwb bierproefavond - vrijdag 28 januari - 20u

Naam + Voornaam	Kwb – lid Achterbos: € 7	Andere: € 11

Kwb-leden van Achterbos kunnen inschrijven tot en met 23/01/2011.

Inschrijven bij luc.sannen@scarlet.be, Sint-Apolloniaalaan 106 tel. (014)31 60 06,

of bij Wim Caeyers, Bruggeske 56, e-mail: wim_caeyers@yahoo.com, tel (014) 31 61 83



KRC Genk - VC Westerlo - vrijdag 26 februari

Naam + Voornaam	Adres	Telefoon

Inschrijvingsformulier bezorgen aan Toon De Ceuster, Achterbos 190, toon.deceuster@telenet.be

Deelnameprijs storten op rekeningnummer Kwb Achterbos: 979-5405974-72

Wij gaan met personen mee naar de wedstrijd KRC-Genk - VC Westerlo en betalen hiervoor (# personen) x 6 euro =euro

E-mail contactpersoon :