



## Kwb Achterbos Februari 2011



<http://www.kwbachterbos.be>  
[info@kwbachterbos.be](mailto:info@kwbachterbos.be)

### 'Kaartavond - zaterdag 19 februari - 20u

Zaterdag 19 februari ben je weer welkom in het Kafeeke voor een kaartavond, de ideale gelegenheid om de voorbije kermisweek rustig af te sluiten. De kaartavond start om 20u. Inschrijven is gratis, doch wel verplicht en kan tot uiterlijk donderdag 17 februari bij Wim Caeyers, Bruggeske 56, [wim\\_caeyers@yahoo.com](mailto:wim_caeyers@yahoo.com) of 014 31 61 83. De eerste consumptie is een traktatie van de KWB.

Hopelijk tot dan!

### KRC Genk - KV Mechelen: gaat door, maar niet voor ons!

De inschrijvingen voor deze match liepen vlot binnen: op een 30-tal inschrijvingen werd er afgesloten. Maar dit was zonder de Belgische Voetbalbond gerekend. 'Om veiligheidsredenen' kunnen we met onze groep de match niet bijwonen! Raar, maar waar! Met Kwb dachten we dat voetbalwedstrijden gespeeld werden om de toeschouwers/supporters een ontspannende activiteit aan te bieden. Blijkbaar is dit fout gedacht!

Dit seizoen zullen we dus geen wedstrijd meer kunnen bijwonen. Hopelijk kunnen we volgend seizoen wel 'veilig' gaan kijken naar een of andere wedstrijd!

### Papierslag - zaterdag 5 maart 2011

Op zaterdag 5 maart 2011 komen we je oud papier nog eens ophalen. Zet allemaal tijdig je papier buiten en kom, als je kan, even helpen aan het gidsenlokaal. Iedere helper is verzekerd én wordt getrakteerd op een frisdrank of koffie én een koffiekoek! De helpers met vervoer (aanhangwagen of tractor) krijgen een vergoeding. Kandidaat - helpers mogen hun naam, telefoon en eventueel mailadres doorgeven aan:

Dirk Mannaerts, Akkerstraat 28, tel 014 32 08 03, of via e-mail: [dirkmannaerts@gmail.com](mailto:dirkmannaerts@gmail.com)

Met voldoende helpers is iedereen om twaalf uur thuis. De start wordt gegeven om 9 uur. Tot dan!

### Infoavond reanimatie donderdag 17 maart

#### **SLECHTS BIJ ÉÉN OP DE TIEN HARTSTILSTANDEN IS ER HULP!!!**

(Dixit Jan Sroobants, spoedarts bij Ziekenhuis Netwerk Antwerpen.)

*"Mensen die een hartstilstand 'kunnen' navertellen, zijn degenen die het geluk hadden dat ze hartmassage kregen van een omstaander. Ondanks de vele EHBO-cursussen en de plaatsing van defibrilatiestoestellen merken we dat een snelle reanimatie in de praktijk uitblijft. Hoe goed de defibrillatoren ook zijn, de meeste hartstilstanden gebeuren thuis en dan is het hartmassage met de handen die het verschil kan maken", zegt dokter Sroobants.*

Het belang van hartmassage kan dus nauwelijks overschat worden. Door hartmassage blijft het bloed circuleren naar de hersenen en verhoogt de kansen op een succesvolle reanimatie door de hulpdiensten.

Daarom organiseert KWB-Achterbos een **sessie "reanimatie"** ism Rode Kruis Mol. Begin om 19 uur boven in de parochiezaal. Einde voorzien rond 22 uur.

Max. aantal deelnemers is 20 personen.

Deelnameprijs: gratis voor Kwb-leden – 5 euro voor niet Kwb-leden.

Inschrijvingen voor 10 maart 2011 bezorgen bij  
Staf Maes, Groot Kapellen 15 , 2400 Mol  
E-mail: [stafmaes@telenet.be](mailto:stafmaes@telenet.be) Tel.: 0485/480002



### KWB Kaffee - vrijdag 25 maart

Op vrijdag 25 maart gaat het KWB Kaffee door. 'Ronny en de foorapen' komen de boel opvrolijken met een live optreden. Naast dit optreden, zal ook de interne mens niet vergeten worden: mosselen met frieten of een koude schotel met frietjes. Op het einde van de avond is er nog ruimschoots tijd om één en ander bij te praten bij een goede pint.

Inschrijvingen binnenbrengen bij Toon de Ceuster, Achterbos 190,  
e-mail: [toon.deceuster@telenet.be](mailto:toon.deceuster@telenet.be).  
Bij inschrijving laten weten wat je wenst te eten: mosselen of koude  
schotel!  
Kostprijs: € 12,50 bij inschrijving vóór 18 maart.  
€ 15 na 18 maart.

Betalen bij inschrijving, contant of via rekening 979-5405974-72 met  
vermelding Kwb-kaffee en de namen van de personen.  
De deuren gaan open om 19u30, het eten wordt opgediend om 20u.



## Vorbije activiteiten

### 'Erfenis zonder bekommernis' - donderdag 6 januari 2011

Het was een boeiende infoavond over erfenis en successierechten. Veel informatie om zo snel te verwerken, maar aan de vragen die gesteld werden te horen, was de informatie wel erg welkom.

### Start kwb kooklessen 7 januari 2011

We telden 34 deelnemers de eerste kookavond. Wat een aantal! Ondanks de grote groep viel de praktische organisatie in de keuken nog mee. Toch werd beslist de groep voor de volgende lessen op te splitsen in twee delen. Zo zal de eerste groep koken op vrijdag 4 februari en de tweede groep op vrijdag 11 februari. Daarna zal door de twee groepen gekookt worden op donderdag 17 en vrijdag 18 februari. Dank aan diegenen die bereid zijn te koken op de toegevoegde data!

Op vrijdag 25 februari volgt een afsluitende kookles voor de ganse groep. Afspraken over het verloop van deze kookles worden nog gemaakt met de deelnemers.

### KWB-Bierproefavond - vrijdag 28 januari 2011

60 leden hadden zich ingeschreven voor een rondje familiebruwerijen. De erkende streekproducten 'pensen met appelspijs' en de 'boterhammen met kipkap en Postelkaas' werden erg gesmaakt. We kregen een hartverwarmend mailtje van de spreker van de avond:

*"Hiermee wil ik U en de KWB afdeling van Mol Achterbos nog eens van harte feliciteren met de zeer knappe organisatie van de bierproefavond van gisteren. Het was knap om te zien hoe een aantal vrijwilligers zich aanboden om een handje toe te steken, zodanig dat alles zeer vlot verliep.*

*Ik wens jullie dan ook nog veel succes toe met de verdere werking van de KWB-Achterbos."*

Groeten,

John Verbraeken

### Je kind is wat het eet' - donderdag 3 februari

13 mensen daagden op voor deze avond. Het was een goede oprissing van alle tips over gezonde voeding die we ooit allemaal wel al eens gehoord hebben, maar zelf wel eens vergeten toe te passen.

## Overzicht activiteiten de komende maanden:

05/03/2011	zaterdag	papierslag
17/03/2011	donderdag	reanimatie
25/03/2011	vrijdag	kwb kaffee
15/05/2011	zondag	Kwb gezinsdag

✂-----

## Inschrijven:

### Kaartavond - zaterdag 19 februari

Inschrijven is gratis, doch wel verplicht en kan tot uiterlijk donderdag 17 februari bij:  
Wim Caeyers, Bruggeske 56, [wim.caeyers@yahoo.com](mailto:wim.caeyers@yahoo.com) of telefonisch op 014 31 61 83.

✂-----

### Infoavond reanimatie - donderdag 17 maart

Inschrijven: voor 10 maart 2011 bij Staf Maes, Groot Kapellen 15, 2400 Mol  
Email: [stafmaes@telenet.be](mailto:stafmaes@telenet.be) Tel.: 0485/480002

✂-----

### Kwb-Kaffee vrijdag - 25 maart

Inschrijven bij Toon de Ceuster, Achterbos 190, e-mail: [toon.deceuster@telenet.be](mailto:toon.deceuster@telenet.be). Betalen bij inschrijving, contant of via rekening 979-5405974-72 met vermelding Kwb-kaffee, de namen van de personen en het aantal mosselen en aantal koude schotels.