



Raak Achterbos

Maart 2025

www.raakachterbos.be

raakmolachterbos@gmail.com

BE38 9795 4059 7472

Raak
Beleef meer in Mol Achterbos

MONA
Samen veilig naar onze toekomst

Muzikale Avond bij Raak Kaffee

Vrijdag 4 april 2025

Wij nodigen jullie van harte uit voor een sfeervolle avond vol muziek en gezelligheid bij Raak Kaffee.

****De Vrooleke Vrinden****

zullen een geweldig optreden verzorgen, en we hebben

heerlijke mosselen & koude schotel

voor onze Raakleden.

Raak Kaffee, 19u30 deuren open, inschrijven bij Alex (Alex.van.Decraen.01@gmail.com) tem 24 maart 2025,

20 euro pp. All in!

Gelieve te storten op: BE38 9795 4059 7472

Kom genieten van een leuke avond in goed gezelschap.

Mis het niet!

<https://www.facebook.com/watch/?v=395979534433761>





DE RONDE VAN VLAANDEREN

**Wout, Tadej & Mathieu
live een nieuw episch gevecht
zien leveren?**

Het zweet voelen wegsپاتتن?

Het kan!

**Op zondag 6 april organiseren we een
busdienst van Achterbos naar de voet van
de Oude Kwaremont.**

**Live doortochten combineren met wedstrijd
op grote schermen!**

**Zie de elite mannen 3x langskomen en
onze elite heldinnen 1x.**

**Interesse? Stuur een mailtje naar
chris.xhenseval@telenet.be**

BUS VOL = VOL!

MONA

Samen veilig naar onze toekomst

Kom mee wandelen in de prachtige omgeving van Achterbos!

Ben je op zoek naar een gezonde manier om je vrije tijd door te brengen? Sluit je dan aan bij onze maandelijkse wandeling in de prachtige omgeving van Achterbos!

Elke maand organiseren we een leuke wandeling van ongeveer 8 kilometer, waarbij we genieten van de natuur en onderweg een drankje nuttigen in één van de gezellige plaatselijke cafés.

Wandelen is niet alleen goed voor je gezondheid, maar ook een ideale manier om mensen te ontmoeten en te ontspannen. Dus trek je wandelschoenen aan, neem je goede humeur mee en kom gezellig met ons mee wandelen!

15 april 2025 om 19h

aan de parochiezaal Achterbos

We kijken ernaar uit om samen met jou te genieten van de prachtige natuur en de gezelligheid van de lokale cafés. Tot snel!



ZONDAG
4 MEI 2025

SMAKELIJK WANDELEN



6 km wandelen
doorheen Achterbos
met hapjes op verschillende locaties

Start aan gidsenlokaal, Zelm 48
vanaf 13 u tot 14 u

Inschrijven voor 27 april



8 euro



Tijdens de wandeling kan je opdrachten uitvoeren.
Prijsuitreiking om 18 u aan het gidsenlokaal.





DE ROUSCH
Hotel | Restaurant | Events



Wandel- of fietsweekend 26 tot 28 september 2025

Beste RAAK-lid

Ons wandelweekend in 2025 zal doorgaan in **Heerlen** in Nederland.

We verblijven in **hotel de Rousch**.

Hotel: Henri Dunantstraat 1 | 6419 PB Heerlen, Nederland

T: +31 (0) 45 571 58 90 **E:** info@derousch.nl | www.derousch.nl

We starten ons weekend op vrijdag 26 september met het avondeten en eindigen op zondag 28 september na het middagmaal op een nog later te bepalen locatie. De prijs bedraagt **398,00 euro per kamer voor 2 personen** voor leden en partner bij verblijf in een tweepersoonskamer. Niet-leden betalen 20,00 euro per persoon extra.

De aangegeven prijs is half pension en bevat:

- 2 overnachtingen
- 2 keer ontbijt
- 2 keer een 3-gangen diner, met dagelijks wisselend menu (excl. drank)
- 2 keer middagsnack (dagelijks wisselend).

Zijn niet in de prijs inbegrepen:

- dranken
- middagmalen.

Wie wil deelnemen aan het wandelweekend dient **in te schrijven ten laatste 15 maart 2025**.

Inschrijven kan bij Jef Vanhoof via mail jef_vanhoof@hotmail.com.

Bij inschrijving moet er een **voorschot van 75 euro** per persoon betaald worden op rekeningnummer **BE38 9795 4059 7472 van RAAK Mol-Achterbos** met vermelding "**wandelweekend 2025**". De inschrijving is geldig na betaling van het voorschot. (Betaalde bedragen kunnen enkel terugbetaald worden in de mate dat RAAK de voorschotten van het hotel kan terugkrijgen.)

Meer informatie over het programma van het wandelweekend volgt in de zomermaanden.

Hopelijk kunnen we ook dit jaar weer met een talrijke groep op stap gaan om te genieten van mooie wandelingen of fietstochten.

Namens het RAAK-bestuur.

Ontbijtwandeling 16 februari 2025

Met 10 waren we uiteindelijk om samen uitgebreid te ontbijten bij De Witte Haas in Dessel. Pistolets, croissants, broodjes, spek en ei, kaas, confituur, fruitsap, koffie, thee, vers fruit en nog veel meer om een stevige basis te leggen voor de wandeling die zou volgen.

Normaal zou Roger Damen van vzw Den Bunt onze wandeling door natuurgebied Groesgoor begeleiden met o.a. bezoek aan het gebied waar de bever zijn burcht heeft gebouwd maar ook veel watervogels te spotten zijn. Verrekijker en stevige wandelschoenen waren voorzien. Maar door familiale omstandigheden moest Roger verstek geven. Jef Adriaensen, ook actief bij vzw Den Bunt, was zijn vervanger.

In plaats van de burcht van de bever kregen we poëzie te verwerken.

Levenswijsheden op zijn Kempisch over Adam en Eva, dat echte schoonheid vanbinnen zit (over het schoonheidsideaal van de vrouw en zijn gevolgen), de boer die het spiegelglas ontdekte, ... !

Bij lichte vriestemperatuur, een voelbare oostenwind en een schuchtere lentezon werd het een boeiende wandeling langs het kanaal Dessel-Schoten, de Pinken Groeve en de Oude Zandput waar Sibelco zijn zonnepanelenpark op het water heeft liggen en de laatste jaren een visarend enkele dagen op krachten komt tijdens zijn jaarlijkse trektocht! Het zonnepanelenpark op het water geeft elektriciteit voor 50% van het jaarverbruik van Sibelco oa dankzij het feit dat de zonnepanelen langs 2 zijden elektriciteit opwekken dankzij de weerspiegeling van het water!

Als slot had Jef Adriaensen nog een wijze poëtische raad voor iedereen: "Ga nooit weg zonder te groeten, ga nooit heen zonder een zoen. Wie het noodlot zal ontmoeten, kan het morgen niet meer doen. Loop nooit weg zonder te praten, dat doet soms een hart zo pijn. Wat je 's morgens hebt verlaten, kan er 's avonds niet meer zijn."



Poëzie

Adam en Eva

Adam leefde lang geleden eenzaam in de hof van Eden
Met de zegen van de Heer, och wat wenst een mens nog meer?
Hij liep lekker in zijn blootje, baadde zon en baadde pootje
In het water van de beek, zeven dagen van de week!
Adam leefde zonder zorgen, totdat hij op zek're morgen
Ontdekte dat echt elk beest, met een vriendin was uitgeweest!
Hij zei: "Ach Heer ik wil niet klagen, maar ik zou u willen vragen,
Onderdanig en beleefd, of u voor mij een vriendinnetje heeft?"
"Goed", zei de lieve God, "Ik zal mijn best doen,
maar Adam, jij moet zelf de rest doen.
Ik zal zorgen voor een vrouw, die haar leven deelt met jou".
Adam liep van pret te zingen, hij maakte twee verlovingsringen
en riep: "Prijs de Heer! Ik krijg een wijf!
En 't is maar één rib uit mijn lijf!"
En toen Adam lag te slapen heeft de Heer de vrouw geschapen.
Het was de droom van elke man: alles d'r op en alles d'r an.
En zo leefden ze tevreden samen in die Hof van Eden
Totdat op een zek're dag, Eva die boom met appeltjes zag
Eva dacht: "Wat kan het schaden, aan een boom zo vol geladen,
ofschoon de Heer het mij verbiedt, mist hij één, twee appels niet".
En ze brandde van verlangen toen ze al dat fruit zag hangen.
Ze plukte en hapte terwijl ze zeê:
"One aple a day keeps the doctor away"!
Toen was 't uit met het mooie leven, het paradijs werd opgeheven.
Door één appel zo U weet, werken wij ons nu in 't zweet!
Door deze ongehoorzaamheid, raakten wij onz' onschuld kwijt.
Door het eten van één appel werken wij ons nu te sappel
En 't is daarom dat ik beweer:
Snoep verstandig, eet een peer!

Echte schoonheid zit van binnen

Toen de eerste rimpels kwamen was ik in paniek,
ik liet mijn face toen liften in een prijzige kliniek.
Nou, mijn man vond het fantastisch,
mijn gezicht was weer elastisch.
Niks geen rimpels, niks geen vouwen,
net zo glad als bij ons trouwen.
Tot mijn man zei "het is misschien gek...
maar jouw kop past niet meer bij je nek.
Ach, een kleine ingreep, ze trekken dit dus strak,
en geven hier een sneetje, anders krijg je daar een zak.
Nou mijn man was heel tevreden,
over wat ze met me deden.
De chirurg zat met mijn borsten in z'n maag,
want nu zaten die volgens hem veel te laag.
Toen ze waren opgehesen, leken ze een beetje klein,
maar met siliconenvulling mochten ze er best weer zijn.
Nou ik zag mijn man ontvlammen
want ik had dus zulke prammen.
Toen op een avond na het vrijen
keek hij peinzend naar mijn dijen.
En al had ie geen duidelijke kritiek
ik ging toch weer terug naar de kliniek.
Ik had trouwens ook een buikje, dus na enig overleg,
liet ik dat meteen ontvetten, ze zuigen dat in no-time weg.
Om tegelijkertijd mijn billen,
minstens zo'n stuk op te tillen.
Ik was op ieder feestje weer in tel
maar zat wel heel strak in mijn vel.
Mijn man was niet meer zo op zijn gemak

Het Spiegelglas

Er leefde eens heel lang geleden
een boertje werkzaam en tevreden.
Veel weelde was hij niet gewend
een spiegel had hij nooit gekend.
Eens toen hij aan het spitten was
vond hij een stukje spiegelglas.
Hij nam 't in zijn vereelde hand
't zat onder 't vuil en onder 't zand.
Hij veegde 't aan zijn broekspijp af
en keek er in, en stond toen paf.
"Mijn vader" zei hij, "sapperloot
die is al vele jaren dood."
"Mijn vader, och, die goeie man!!
hij is het en hij kijkt me aan."
Hoofdschuddend stak hij 't in z'n zak
bekeek het thuis op zijn gemak.
En hij begon te overleggen
wat zijn vrouw ervan zou zeggen.
Ze was wat bazig, zijn Katrien
zou er om lachen wel misschien.
En omdat hij daar zo bang voor was
verborg hij 't onder zijn matras.
Maar telkens ging hij er weer heen
"Mijn vader", zei hij dan tevrén.
Dat wekte argwaan bij z'n vrouw
die het hare er van weten wou.
En zodra hij weer de deur uit was
toen zocht en vond zij 't spiegelglas.
"Wat moet hij daarmee", peinsde zij
"er moet iets niet in orde zijn."
Zo wantrouwde zij haar goede Hein...
Ze keerde 't om en keek
en raakte toen geheel van streek.
"Daar heb je 't nou ik dacht het wel,
er is een andere vrouw in 't spel."
"Mijn man, hij heeft geen hart in 't lijf
hoe houdt hij van zo'n lelijk wijf!!"
Ja ja hoe kan het toch verkeren
'k zal straks mijn Hein eens mores leren
en toen Hein moe van 't werken
thuis het innerlijke wilde gaan versterken
vond hij Katrien in alle staten
die een hartig woordje met hem wilde praten
Hein hoorde haar bezwaren aan
en haalde 't spiegeltje onder 't matras vandaan
en toen hij haar zijn vader wilde laten zien
zagen zij zijn vader met een andere Katrien!
Kijk, moeder lijkt precies op jou
vandaar da'k zo veel van je houd
Katrien die was heel sprakeloos
en was op Hein toen niet meer boos
samen halen zij nu 't kleine stukje glas
vaak vanonder het matras
om aan Hein zijn ouders te vragen
waarom zij steeds hun kleren dragen.

Ga nooit weg zonder...

“Ga nooit weg zonder te groeten, ga nooit heen zonder een zoen. Wie het noodlot zal ontmoeten, kan het morgen niet meer doen. Loop nooit weg zonder te praten, dat doet soms een hart zo pijn. Wat je ‘s morgens hebt verlaten, kan er ‘s avonds niet meer zijn.”

-Toon Hermans -